



E corso di CONOMIA DOMESTICA

La Scuola di Comunità propone ai giovani cittadini un corso di "oikonomia" – economia della casa per vivere in modo più sobrio alcune pratiche domestiche. Il percorso formativo si snoda tra prove di autoproduzione e di corretta gestione dell'abitazione, recuperando alcuni saperi del passato e proponendo soluzioni nuove e attente alla sostenibilità delle nostre azioni. Dalla pratica dell'autoproduzione e dalla conoscenza di come funziona "una casa" può nascere una nuova consapevolezza di acquisto e di consumo.

1 OTTOBRE

**Ecologia privata e benessere collettivo.
Presentazione e introduzione del corso.**
Alessandro Vaccari, Michela Luise
Coordinatori del corso

8 OTTOBRE

**Né sgrassatore né multiuso.
Autoproduzione per la pulizia della casa.**
Livialba Brusco

15 OTTOBRE

**Stufe a legna e legna da ardere:
gestione e manutenzione.**
Lorenzo Bezzi, mastro spazzacamino

22 OTTOBRE

**Filiera corta, filiera breve.
Dove e come fare la spesa.**
Michela Luise, Ivo Gelmini Az. Agricola Agriverde

29 OTTOBRE

**La cucina degli avanzati:
per un pasto veloce.**
Max Arer, Cuoco/ Az. Agricola Terraterra

5 NOVEMBRE

**La cucina degli avanzati:
per spuntini e merendine.**
Max Arer, Cuoco/ Az. Agricola Terraterra

12 NOVEMBRE

**Noi e gli elettrodomestici:
meno sprechi, meno costi, più gusto!**
Mirko Elena, Ricercatore

19 NOVEMBRE

**Isolamento termico, cappotto... per non
rimanerci...sotto.**
*Massimiliano Vannella,
architetto e certificatore Casa Clima*

26 NOVEMBRE

**La panificazione "naturale": pane e pan-
dolci con pasta madre.**
Matteo Piffer, Panificio Moderno

3 DICEMBRE

L'autoproduzione del sapone.
Livialba Brusco

10 DICEMBRE

Tisane, infusi, decotti e sciroppi.
*Marzia Bazzoli e Max Arer,
Az. Agricola Terraterra*

17 DICEMBRE

**Insieme si può:
prove di felicità quotidiana.
I grandi cambiamenti iniziano con piccoli passi.**
*Antonella Valer,
Bilanci di Giustizia/Trentino arcobaleno*

Quota iscrizione

Per la partecipazione è previsto un costo di 30 euro a persona per l'intera durata del corso.

Sede del corso

Gli incontri si svolgono tra aula e cucina, presso il Laboratorio "Le Formichine", Via della Gora 12 Rovereto (Tn), a partire dalle ore 20:00

Info e segreteria iscrizioni

(entro mercoledì 25 settembre):
Michela Luise 3402570435
info@ledriadi.it
scuola.dicomunita@aclitrentine.it